



***Langsam ist geschmeidig.
Und geschmeidig ist schnell.***

– Bruce Lee

***Slow is smooth.
And smooth is fast.***

– Bruce Lee

Dein Gehirn nimmt neue Informationen schneller, intensiver – einfach besser auf, wenn du langsam, sehr langsam oder auch „step by step“ (Schlag für Schlag) spielst.

Es gibt nicht nur „das eine Tempo“ – du musst in der Lage sein, Musik in allen erdenklichen Tempi zu spielen.

Es spricht also überhaupt nichts dagegen, Übungen, Grooves oder Fill-Ins zunächst gemütlich „Schlag für Schlag“ zu spielen, bis du die Zusammenhänge verstanden und die Bewegungen verinnerlicht hast.

Genieße den Prozess des Lernens und schalte ein paar Gänge runter!

Und vergiss nicht, zu zählen...

Your brain absorbs new information faster, more intensively – simply better – when you play slowly, very slowly or also “step by step” (beat by beat).

By the way, there is not only “one tempo” – you have to be able to play music in all kinds of tempos.

There’s nothing wrong with playing exercises, grooves or fill-ins... “beat by beat” – very slowly – at first, until you internalized the movements.

Enjoy the process of learning and slow down!

Oh, and don’t forget to count...