



Viereck = für Rechtshänder ein Schlag mit der rechten Hand,  
für Linkshänder ein Schlag mit der linken Hand.

*Square indicates: a right-handed strike for right-handers,  
and a left-handed strike for left-handers.*

Punkt = für Rechtshänder ein Schlag mit der linken Hand,  
für Linkshänder ein Schlag mit der rechten Hand.

*Dot indicates: a left-handed strike for right-handers,  
and a right-handed strike for left-handers.*



Wenn Du Dir unsicher bist, besprich mit deinem Lehrer, welche Hand du für  
welches Zeichen verwenden sollst.

*If you're unsure, discuss with your teacher which hand to use for each  
symbol.*

01



02



03



04



05

