



Viereck = für Rechtshänder ein Schlag mit der rechten Hand,
für Linkshänder ein Schlag mit der linken Hand.

*Square indicates: a right-handed strike for right-handers,
and a left-handed strike for left-handers.*

Punkt = für Rechtshänder ein Schlag mit der linken Hand,
für Linkshänder ein Schlag mit der rechten Hand.

*Dot indicates: a left-handed strike for right-handers,
and a right-handed strike for left-handers.*



Wenn Du Dir unsicher bist, besprich mit deinem Lehrer, welche Hand du für welches Zeichen verwenden sollst.

If you're unsure, discuss with your teacher which hand to use for each symbol.

01



02



03



04



05

